

## 붙임 2

# 국민체력100 체력인증 안내

### ○ 인증제도

- 주관기관 : 국민체육진흥공단(<http://nfa.kspo.or.kr>)
- 측정장소 : 부산광역시 및 전국 소재 체력인증센터
- 측정항목 : 체격(신장, 체중 등), 건강체력(근력 및 근지구력, 유연성, 심폐지구력), 운동체력(민첩성, 순발력)

※ 세부내용은 국민체력100 홈페이지(<http://nfa.kspo.or.kr>) 참고

[국민체력100 홈페이지 > 체력측정 > 국민체력인증 > 측정항목, 인증기준(성인기, 만19세~64세)]

- 시 간 : 1인 50분 내외 ※ 사전예약(홈페이지 또는 전화) 필수
- 비 용 : 무료(국민체육진흥기금으로 시행)
- 측정결과 : 국가 공인 인증서 발급(1~3등급 또는 참가증)

- (1등급) 상위 30% 수준(활력적이고 주도적으로 활동할 수 있는 체력 수준)
- (2등급) 상위 50% 수준(활발한 신체활동 참여에 필요한 체력 수준)
- (3등급) 상위 70% 수준(최소한의 건강 유지에 필요한 체력 수준)

### ○ 인증대상 ※ 우대사항 직종(직무)의 경우, 희망하는 자에 한하여 제출(2차 서류심사에 반영)

구분	직종(직무)	인증등급
필수자격	실무사무원(미화_체육시설행사), 환경미화원	2등급 이상
우대사항	실무사무원[검침, 경비, 단속, 미화(일반), 사무(수산자원생산보조), 산림(산지관리), 수영장안전, 시설(건축), 시설(공조냉동), 시설(기계), 시설(소방), 시설(에너지관리), 시설(전기), 조경, 주차, 취사(조리사)] ※ 실무사무원[사무(연구보조), 사무(학예보조), 상담(창업상담), 안내, 취사(영양사)]은 해당없음	1~3등급 또는 참가증
	도로관리원	
	실무사무원(미화_체육시설행사), 환경미화원	1등급

### ○ 관내 체력인증센터(6개소)

센터명	주소	연락처
연제	연제구 범원남로9번길 17 (거제동) 동해선 거제역 2층	☎ 051-710-7412
동구(부산)	동구 구청로 8 부산동구 국민체육문예센터 3층	☎ 051-604-6030
스포원(금정)	금정구 체육공원로399번길 324 (두구동) 스포원과크테니스경기장 센터코트 1층	☎ 051-550-1631
사상	사상구 가야대로 196번길 51(학장동) 사상구국민체육센터 3층	☎ 051-326-0100
사하	사하구 감천로 68 (감천동) 사하구국민체육센터 3층	☎ 051-202-3500
남구(부산)	남구 백운포로 110 (용호동) 남구국민체육센터 3층	☎ 051-626-8215

※ 부산광역시 외의 타 시·도에 위치한 체력인증센터(전국 75개소)의 측정결과도 인정함